



# ときめきだより

60組様のご結婚 ～おめでとうございます～



令和5年度には、3組の方がご結婚されています。  
ご結婚が決まった皆様のお幸せをお祈りいたします。

## 【ご結婚された方の体験談】

### 58 【イベント「夏の出会いは高原カフェで」より】



●イベントがきっかけとなり入籍することができました。  
二人とも初めての婚活イベントで緊張していましたが、  
スタッフのみなさまのおかげで楽しく参加することが出来  
ました。ありがとうございました。  
(市外30代男性♥市外30代女性)



記念品：小泉農産様、こいしや菓子店様、  
秀和建設株式会社様、ラシック様、  
小千谷市産業開発センター

### 59 【めぐりあい会員のお見合い】



●恋愛経験もなく婚活を始めて、最初はサポートセンター  
の方に洋服を選んでもらうことからスタートしました。  
いろいろ相談に乗っていただき、ここまでたどり着くことが  
できました。ありがとうございました。  
(市内40代男性♥市内40代女性)



記念品：  
小泉農産様、ラシック様、  
山崎醸造株式会社様、ルメルシー様、  
小千谷市産業開発センター

### 60 【めぐりあい会員のお見合い】



●スタッフさんには大変お世話になりました。  
コロナもあり、出会いが無くなる中、真剣にサポートして  
いただきました。あの時、勇気を持って入会して本当に  
良かったと思いました。  
(市外30代男性♥市内30代女性)



記念品：  
小泉農産様、ラシック様、  
山崎醸造株式会社様、ルメルシー様、  
小千谷市産業開発センター

## 令和5年度より十日町市との婚活事業広域連携がスタート！

十日町市ハビ婚サポート  
センターの会員さんと、  
お見合いができるよう  
になりました♥

小千谷市PRキャラクター  
闘牛 よし太くん



十日町市PRキャラクター  
雪の妖精 ネージュくん

両市協働の婚活イベント  
を開催し、イベント情報  
を両市で広く発信します  
★

十日町市の会員さんとお見合いをするには、更新手続きと共に情報開示に同意していただく必要があります。

# ときめきイベント報告レポート

5/28



十日町市との合同婚活イベント第一弾！

## ときめき婚活 恋コイおぢや〜る 2023

昨年度に引き続き、「おぢや〜る」にてアウトドアとレクを楽しむイベントを開催！タープの下でランチを食べ、ニュースポーツにチャレンジ！チーム戦では、仲良く一体感溢れる様子も見られました♥

### 【参加者感想】

- ・レクが充実していて盛り上がり、楽しかった。
- ・ランチはボリュームがあっっておいしかった。

参加：男性 10名 女性 10名  
カップリング：5組  
会場：おぢや〜る(市民の家)  
協賛：大日養鯉場株式会社 様



7/2



好評のお菓子作り女子会！

## ときめき女子会 英国おやつ！クランペット & アプリコットジャム作り

初夏にぴったり、甘酸っぱいアンズジャムとクランペットを作りました！クランペットは発酵の行程がありましたが、皆様上手に完成！お菓子も食べれるし、女性同士すぐに打ち解け仲良しになれるイベントです。

### 【参加者感想】

- ・先生が親切に教えてくださり、美味しく作ることが出来ました。お土産もたくさんいただけて嬉しかったです。

参加：女性 4名  
会場：勤労青少年ホーム



8/6



古民家の和室で婚活！

## ときめき婚活 古民家でノスタルジックな夏休み

暑い季節、懐かしい夏休みのような感覚に浸れるイベントを開催しました。和室で田舎料理、蔵を改装したバーでティータイム。ちょっと異色ないべんとを満喫できたと思います♥

### 【参加者感想】

- ・ご飯やスイカなど全てがおいしく、おもてなしも素敵でした。
- ・普段味わうことのできないノスタルジックな夏休みになりました。

参加：男性 6名 女性 6名  
会場：農家民宿おっこの木 & Inaka Bar  
※カップリングの無いイベント



10/15



十日町市との合同婚活イベント第二弾！

## ときめき婚活 恋来いベルナティオ 2023

高原のリゾートホテルで素敵な洋食ランチを堪能できるイベント！午後は会場を移動して木の実のクラフト工作。カップルが7組も誕生した充実の合同イベントでした♥

### 【参加者感想】

- ・食事がとてもおいしく、金額以上の満足感が得られた。
- ・人柄が分かるので、皆で何かを作る作業は良かった。

参加：男性 10名 女性 10名  
カップリング：7組  
会場：あてま高原リゾート ホテルベルナティオ



11/12



参加：女性 6名

会場：レンタル衣装LACHIC

女性満足のおしゃれ女子会！

### ときめき女子会 ヘアメイク & ドレスアップ講座

お好みのドレスを着て、プロのヘアメイクを施してもらえ女性憧れのイベントを開催しました！会場店舗のオシャレなお部屋で、写真撮影も思う存分楽しんでいただけました！

#### 【参加者感想】

- ・美容師さんにヘアメイクをしてもらって、ドレスも着ることが出来てすごく良かった。
- ・ドレスがたくさんあって選ぶのがとても楽しかった。



12/3



- (1) 25～35歳：男性5名 女性5名
- (2) 36～45歳：男性9名 女性9名
- (3) 46～55歳：男性5名 女性4名

会場：小千谷市民学習センター楽集館

※カップリングの無いイベント

対象年齢別で一日3回実施！

### ときめきショート婚活

フリータイム短め、カップリング無しのシンプルイベント♥

対象年齢を大幅アップして一日3回開催に初挑戦しました！

クリスマスを演出した会場も喜んでもらえました。

#### 【参加者感想】

- ・46～55歳で参加できるイベントは貴重だと思う。
- ・時短の婚活は良かった。



2/11



- (1) 25～35歳：男性5名 女性5名
- (2) 36～45歳：男性8名 女性7名
- (3) 46～55歳：男性7名 女性7名

会場：小千谷市民学習センター楽集館

※カップリングの無いイベント

カップリング無しの気楽な時短イベント第二弾！

### ときめきショート婚活

令和5年度第二弾を開催！好評につきたくさんのご応募があり定員を超えての開催となりました。40代50代の方に歓迎されるショート婚活、今後も定着させていきたいです♥

#### 【参加者感想】

- ・シンプルな内容で自分に合っていると思った。
- ・この年代のイベントを続けてほしい。



随時



会場：めぐりあいサポートセンター

※ご希望日時でご予約承ります。

「慣れ」が肝心！婚活は会話が9割？！

### おしゃべり会

イベントやお見合いでは「会話がものを言う」と言っても過言ではありません！

会話のシミュレーションから簡単な雑談まで、まずはスタッフと気楽におしゃべりしてみませんか？

ご予約お待ちしております！（所要時間30分）



# マンガ ～婚活劇場～

ショート婚活 あるある  
～90分一本勝負！～



当センターのショート婚活は90分。アツという間に時間が過ぎます。好感を持った人は運命の人かもしれません！女性も勇気を持って連絡先交換を！

ラッキー（ハッピー）を探せ！



日常のささやかなラッキー（ハッピー）を感じられると表情も明るくなり、幸せオーラが出て好感度もUP！幸せに気づか気づかないかは自分次第！

好きなこと、楽しめることを見つけよう！



くすぶっていても何も変わりません。何かに夢中になっていると瞳が輝き情熱的で真剣な表情は人を惹きつけます。まずは自分を楽しませましょう！

## お知らせ

### 更新お待ちしております！

令和5年度より、十日町市との婚活事業広域連携がスタートしました！十日町会員さんとの出会いを広げるためには更新手続きにお越しいただく必要があります。更新のご予約お待ちしております！※写真の更新もお願いします。

### お気軽にお越しください

紹介や用件が無くても面談OK！ご相談でもおしゃべりでも結構ですので、気軽にセンターに足を運んでください！（要予約）



※「おしゃべり会」（会話の練習）もご予約お待ちしております！

### SNSチェックを！

イベントのお知らせやセンターからの連絡は公式LINEで発信しております。お手数でも登録をお願いします！HPやInstagramもご覧ください。



QRコード



めぐりあいサポートセンター  
『婚活応援ときめきめぐりあい推進事業』

〒947-0026  
小千谷市上ノ山4丁目4番2号  
小千谷市民学習センター「楽集館」内  
電話：0258-83-1384  
FAX：0258-82-8787



ホームページ



公式LINE



Instagram

めぐりあいサポートセンター  
[URL] <http://tokimeki.ojiyasunplaza.jp>  
コーディネーター 和田・細貝